

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тыловайская средняя общеобразовательная школа»

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
в МБОУ «Тыловайская СОШ»

с.Тыловай, 2023г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ТСОШ (далее – школа) разработан в соответствии:

- ✓ с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- ✓ Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- ✓ Уставом МБОУ ТСОШ.
- ✓ Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий (уроков).
- ✓ Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 25 мая 2024 г. в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне обучения.

Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного общего и среднего общего образования – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели, включая ГИА.

Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе в 1-10 классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для 1- 10 классов начинаются с 8 ч 30 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор.

Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

Расписание звонков на 2023-2024 учебный год в МБОУ «Тыловайская СОШ» Общее расписание звонков.

Урок	Время
1	8 ³⁰ -9 ¹⁰
2	9 ²⁰ -10 ⁰⁰
3	10 ¹⁰ -10 ⁵⁰
4	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰
обед	11⁴⁰-12²⁰
5	12 ²⁰ -13 ⁰⁰
6	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰
7	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰

Расписание звонков на понедельник.

Урок	Время
Линейка «Разговор о важном!»	8 ³⁰ -9 ¹⁰
1	9 ²⁰ -10 ⁰⁰
2	10 ¹⁰ -10 ⁵⁰
3	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰
обед	11⁴⁰-12²⁰
4	12 ²⁰ -13 ⁰⁰
5	13 ¹⁰ -13 ⁵⁰
6	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰

Расписание звонков на вторник, среду, пятницу с 19.12.2023г.

Урок	Время
<i>15-и минутка</i>	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵
1	8 ⁵⁰ - 9 ³⁰
2	9 ⁴⁰ - 10 ²⁰
3	10 ³⁰ - 11 ¹⁰
4	11 ²⁰ - 12 ⁰⁰
<i>Обед</i>	12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰
5	12 ⁴⁰ - 13 ²⁰
6	13 ³⁰ - 14 ¹⁰
7	14 ²⁰ - 15 ⁰⁰

Расписание звонков на субботу.

Урок	Время
1	8 ³⁰ -9 ¹⁰
2	9 ²⁰ -10 ⁰⁰
обед	10⁰⁰-10²⁰
3	10 ²⁰ -11 ⁰⁰
4	11 ¹⁰ -11 ⁵⁰

Регламентирование образовательного процесса на день.

сменность	1 смена
начало учебных занятий	08ч 30мин
окончание учебных занятий	13ч 50мин
продолжительность урока	40 мин
продолжительность перемен	10 мин
обеденный перерыв	11ч 40 мин-12 ч 20 мин
полдник	14ч 30 мин

Продолжительность учебной недели:

- 1 класс - 5-дневная рабочая неделя;
- 2-10 классы – 6-дневная рабочая неделя.

Начало учебных занятий для обучающихся 1 – 9, 10 классов – 08 часов 30 минут.

Окончание учебных занятий : 2 уровень – 13 часов 25 минут;
3-4 уровень – 15 часов 15 минут.

Продолжительность урока:

для 2-9, 10 классов – 40 минут;

обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен – 10 минут.

Режим работы внеурочной деятельности, ДОП – с 12.20 до 20.00 часов.

Начало и окончание элективных курсов, консультаций – с 14.30 до 16.00 часов.

Режим работы группы продлённого дня – с 12.00 до 16.30 часов ежедневно, кроме субботы.

График консультаций учителей по предметам в 2023- 2024 уч. г

Ф.И.О. учителя	День недели	Время
Бегенева Е.Р.	понедельник	8 урок
Юферева Е.В.	среда	7 урок
Кардапольцева Т.П.	среда, четверг, пятница	7,8 уроки
Кардапольцева Е.Н..	среда	7 урок
Гущина Н.А.	вторник	7 урок
Протопопов Д.Н	пятница	7 урок
Сташкова С.Е.	Вторник пятница	7 урок
Хохрякова О.А.	пятница	7 урок
Тронин С.В..	пятница	6, 7 урок
Протопопова И.Ю.	среда	7 урок
Максимова Е.П.	четверг	8 урок
Милячков А.В.	четверг	8 урок
Юферев А.Р.	вторник	7 урок
Стрелкова Я.М.	вторник	8 урок

Расписание занятий составляется в соответствии СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО, ЦОР).

При использовании на занятии ЦОР, ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ ОБУЧЕНИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХОЛОГИЙ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАНЯТИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

Режим работы занятий ДОП, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха сменой вида деятельности.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.

Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются:

- для обучающихся в возрасте 7-10 лет – не позднее 20:00 часов;
- для обучающихся в возрасте 10-18 лет – не позднее 21:00 часов.