

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 1-4 классов

Рабочая программа предмета «Физическая культура» для 1-4 классов составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте второго поколения;
- авторской программе по физической культуре и рабочей программе В.И.Ляха «Физическая культура. 1-4 классы» Москва «Просвещение» 2019г. а также в соответствии с нормативными документами:
 - с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
 - Приказом МО и Н РФ от 06.10 2009г. № 373 «Об утверждении и введение в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями, внесенными приказами МО и Н РФ от 26.11 2010г № 1241, от 22.09.2011 г № 2357, от 18.12. 2012 г. № 1060, от 29.12.2014 г. № 1643, от 18.05.2015г. №507 и от 31.12.2015 г. №1576
- Примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»
 - с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ»;
 - с ООП НОО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
 - «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
 - «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке.

Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Лях В.И. Физическая культура. 1 – 4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях. – М. : Просвещение 2019г.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе ее освоения укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

В 2019-2020 учебном году в 4 классе обучается по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образование для детей с задержкой психического развития:

Форма получения образования – очная.

Режим реализации образовательной программы – полный день.

Специальные учебники - не нуждается.

Основные направления коррекционной работы при реализации учебных программ:

1. Выбор индивидуального темпа обучения.
2. Формирование учебной мотивации.
3. Стимуляция сенсорных, мнемических, познавательных процессов.
4. Гармонизация психоэмоционального состояния.
5. Формирование навыков самоконтроля.
6. Повышение уверенности в себе.
7. Формирование продуктивных взаимоотношений с окружающими.
8. Повышение социального статуса ребенка в коллективе.
9. Формирование описательно-повествовательной речи.
10. Коррекция письменной речи.
11. Широкое использование алгоритмов деятельности по решению задач, выполнения инструкций и др.

С учетом этих особенностей **целью** программы по физической культуре являются формирование у учащихся 1-4 классов начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данных целей связана с решением следующих

образовательных задач:

- **укрепление здоровья** школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма,
- **совершенствование** жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- **формирование** общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и повышении уровня физической подготовленности;
- **развитие интереса** к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играм, различным формам активного отдыха и досуга;
- **обучение** простейшим способам контроля физической нагрузки, отдельных показателей физического развития и уровня физической подготовленности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре. Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей начальной школы в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию. Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура для 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях. – М. : Просвещение 2015г.

Тематическое планирование программного материала 1-4 классы

| № п\п | Вид программного материала | Количество уроков | | | |
|----------|--|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | Класс | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | <i>Базовая часть</i> | <i>81</i> | <i>84</i> | <i>84</i> | <i>84</i> |
| 1.1 | Основы знаний по физической культуре | В процессе уроков | | | |
| 1.2 | Подвижные игры с элементами баскетбола | - | - | - | - |
| 1.3 | Подвижные игры с элементами волейбола | - | 9 | 9 | 9 |
| 1.4 | Подвижные игры с элементами футбола | - | 9 | 9 | 9 |
| 1.5 | Гимнастика с элементами акробатики | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 1.6 | Лыжная подготовка | 18 | 20 | 20 | 20 |
| 1.7 | Легкая атлетика | 26 | 27 | 27 | 27 |
| 1.8 | Подвижные игры | 18 | 9 | - | - |
| 2 | <i>Вариативная часть</i> | <i>18</i> | <i>18</i> | <i>18</i> | <i>18</i> |
| 2.1 | Подвижные игры с элементами баскетбола | 18 | 9 | 18 | 18 |
| | Итого | 99 | 102 | 102 | 102 |

Анотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 5 класса

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения;

Примерных программ по учебным предметам. Рабочая программа составлена на основе примерной основной программы ФГОС и образовательной программы «Школа России».

Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура. 5 - 7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В.И. Лях. – М. Просвещение 2015.

а также **в соответствии** с нормативными документами:

- с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);
- с приказом Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»;
- с ООП ООО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ».
- с «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».
- В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре. Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей этого возраста в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

Тематическое планирование программного материала для 5 класса

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| | | Класс |
| | | 5 |
| 1 | Базовая часть | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 18 |
| 1.6 | Элементы плавания на суше | 2 |
| 2 | Вариативная часть | 27 |
| 2.1 | Спортивные игры (баскетбол) | 21 |
| 2.2 | Спортивные игры (футбол) | 6 |
| | Итого | 102 |

Анотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 6 класса

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения;
- Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура. 5 - 7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В.И. Лях. – М. Просвещение 2015.

а также **в соответствии** с нормативными документами:

- с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);
- с приказом Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»;
- с ООП ООО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ».
- с «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре. Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей этого возраста в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

Тематическое планирование программного материала

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| | | Класс |
| | | 6 |
| 1 | Базовая часть | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 18 |
| 1.6 | Элементы плавания на суше | 2 |
| 2 | Вариативная часть | 27 |
| 2.1 | Спортивные игры (баскетбол) | 18 |
| 2.2 | Спортивные игры (футбол) | 9 |
| | Итого | 102 |

Анотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 7 класса

Рабочая программа физической культуре для 7 класса составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения;
- Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура. 5 - 7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений В.И. Лях. – М. Просвещение 2015.

а также в соответствии с нормативными документами:

- с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);
- с приказом Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»;
- с ООП ООО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ».
- с «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре. Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей этого возраста в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

Тематическое планирование программного материала

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| | | Класс |
| | | 7 |
| 1 | Базовая часть | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 18 |
| 1.6 | Элементы плавания на суше | 2 |
| 2 | Вариативная часть | 27 |
| 2.1 | Спортивные игры (баскетбол) | 18 |
| 2.2 | Спортивные игры (футбол) | 9 |
| | Итого | 102 |

Анотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 8 класса

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения;
- Примерных программ по учебным предметам. Авторской программе по физической культуре и рабочей программе В.И.Ляха «Физическая культура 8-9 классы» Москва «Просвещение» 2016г.

а также в соответствии с нормативными документами:

- с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);
- с приказом Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»;
- с ООП ООО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ».
- с «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию. Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура для 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях. – М. : Просвещение 2016г.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре.

Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей этого возраста в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

Тематическое планирование программного материала

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| | | Класс |
| | | 8 |
| 1 | Базовая часть | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 18 |
| 1.6 | Элементы плавания на суше | 2 |
| 2 | Вариативная часть | 27 |
| 2.1 | Спортивные игры (баскетбол) | 18 |
| 2.2 | Спортивные игры (футбол) | 9 |
| | Итого | 102 |

Анатация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 9 классов

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса составлена на основе:

- Фундаментального ядра содержания общего образования;
- Требований к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения;
- Примерных программ по учебным предметам. Авторской программе по физической культуре и рабочей программе В.И.Ляха «Физическая культура 8-9 классы» Москва «Просвещение» 2016г.

а также **в соответствии** с нормативными документами:

- с п.1.1 ст.48 Федерального Закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 г.
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);
- с приказом Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.12.2018г №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного, среднего общего образования»;
- с ООП ООО МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- с Уставом МБОУ «Тыловайская СОШ».
- с «Положением о рабочей программе по учебному предмету педагога, реализующего ФГОС» МБОУ «Тыловайская СОШ»;
- «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

В программу включены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный материал по спортивным играм (баскетбол, волейбол, мини-футбол, футбол), легкой атлетике, гимнастике, лыжной подготовке, элементы обучения плаванию. Для прохождения программы в учебном процессе используется учебник Ляха В.И. Физическая культура для 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях. – М. : Просвещение 2016г.

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с образовательной программой, региональный компонент в связи климатическими условиями заменяется на лыжную подготовку. Программный материал по лыжной подготовке планируется согласно учебников по физической культуре.

Вариативная часть программы нацелена на более углубленное изучение баскетбола, что обусловлено возрастными особенностями и потребностями детей этого возраста в играх, а также включает в себя наиболее приемлемые способы двигательной активности детей.

В связи с отсутствием реальных возможностей для проведения раздела «Плавание» его содержание заменяется на раздел программы «Легкая атлетика».

Тематическое планирование программного материала

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| | | Класс |
| | | 9 |
| 1 | Базовая часть | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 18 |
| 1.6 | Элементы плавания на суше | 2 |
| 2 | Вариативная часть | 27 |
| 2.1 | Спортивные игры (баскетбол) | 19 |
| 2.2 | Спортивные игры (футбол) | 8 |
| | Итого | 102 |

Анотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 10–11 классов

Рабочая программа разработана на основе фундаментального ядра содержания общего образования, примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2007г.), электронный учебник для 10-11 классов, образовательной программы ОУ.

Программа составлена в соответствии Закона «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012 г., Приказа МОиН РФ от 05.03.2004г №1089 (ред. от 31.01.2012.) «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», приказа Минобрнауки РФ № 1312 от 09. 03. 2004. «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», приказа МОиН РФ №889 от 30.08.2010г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом МОиН РФ 09.03.2004г №1312», федерального компонента Государственного образовательного стандарта общего образования (утверждён приказом Минобрнауки РФ № 1089 от 5 марта 2004 года).

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (*лыжная подготовка заменяется кроссовой*). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». *Вариативная часть* включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал расширяется по разделам каждый год за счет увеличения и усложнения элементов на базе ранее пройденных. Для прохождения теоретических сведений можно выделять время как в процессе уроков, так и отдельно один час в четверти.

Важной особенностью образовательного процесса в средней школе является оценивание учащихся, предусмотренное как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончании основной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

**Распределение учебного времени
прохождения программного материала
по физической культуре (10–11 классы)**

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) | |
|-------|-------------------------------------|---------------------------|------------|
| | | Класс | |
| | | X (ю.) | XI (ю.) |
| 1 | Базовая часть | 63 | 63 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 21 | 21 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 19 | 18 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 | 21 |
| 1.5. | Плавание | 2 | 3 |
| 2 | Вариативная часть | 42 | 39 |
| 2.1 | Баскетбол | 12 | 12 |
| 2.2 | Футбол | 9 | 9 |
| 2.3 | Лыжная подготовка | 18 | 18 |
| | Итого | 102 | 102 |