

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ и НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Управление образования и архивов Администрации  
Муниципального образования  
"Муниципальный округ Дебесский район Удмуртской Республики"  
МБОУ "Тыловайская СОШ"

Рассмотрена на заседании  
школьного методического  
объединения  
протокол № \_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
Руководитель ШМО: \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Утверждена  
приказом №71  
от «31» августа 2023г.  
Директор МБОУ  
«Тыловайская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Н.Л.Коробова/  
Печать

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 14  
от «28» августа 2023г.

**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре 5 – 9 классы**

Цель реализации программы	Основной целью программы по физической культуре является формирование разнообразной физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Количество часов реализации программы	68 часов в год, 2 часа в неделю
УМК	Физическая культура 5-7 класс». М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. – М.: Просвещение, 2018. «Физическая культура 8 - 9 классы. Лях В.И.» — М.: Просвещение, 2019.

<p>Основные разделы курса</p>	<p>Знания о физической культуре  Способы самостоятельной деятельности  Физическое совершенствование:  Физкультурно-оздоровительная деятельность  Спортивно-оздоровительная деятельность  Модуль «Гимнастика»  Модуль «Лёгкая атлетика»  Модуль «Зимние виды спорта».  Модуль «Спортивные игры»:  Баскетбол  Волейбол  Футбол  Модуль «Спорт».</p>
<p>Формы контроля</p>	<p>Сдача норм ГТО, тесты, участие в спартакиадах.</p>

