

Школа

МБОУ "Тыловайская СОШ"

Отд./корп

День

суббота 10.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | итого | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | итого | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | закуска | ПЗ | Огурцы свежие порционно | 60 | 6,30 | 8,00 | 0,72 | 0,06 | 2,04 |
| | 1 блюдо | М134 | Суп крестьянский с крупой | 210 | 7,15 | 114,00 | 2,38 | 6,24 | 11,74 |
| | 2 блюдо | У75 | Котлета "Детская" | 90 | 40,54 | 178,00 | 12,87 | 9,45 | 11,79 |
| | гарнир | М510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 8,50 | 171,00 | 4,50 | 6,75 | 22,35 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | 2,15 | 80,00 | 3,40 | 0,64 | 14,80 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | М685 | Чай с сахаром | 215 | 2,36 | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,0 |
| | | | итого | | | 67,00 | 609,00 | 24,07 | 23,14 |