

Школа

МБОУ "Тыловайская СОШ"

Отд./корп

День

четверг 08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	У112	Омлет натуральный	160	11,63	318,0	16,00	26,72	3,04
	гор.напиток	М685	Чай с сахаром	215	2,36	58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	1,93	67,0	2,89	0,54	12,58
			итого		15,92	443,00	19,09	27,26	30,62
Завтрак 2	фрукты								
			итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	закуска	У13	Салат из свежей капусты	60	1,52	51,00	0,72	2,94	6,30
	1 блюдо	У65	Суп картофельный с клецками	200	5,85	70,00	1,68	2,68	9,70
	2 блюдо	У492	Плов из птицы	220	50,52	394,00	17,82	17,38	39,82
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	18	1,04	40,00	1,70	0,32	7,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,09	39,00	1,54	0,28	7,48
		У267	Напиток из шиповника	180	6,98	90,00	0,36	0,18	21,4
		итого		67,00	684,00	23,82	23,78	92,12	